

CAFÉ ENTRE-AMIS

Le café entre-amis est un lieu de rencontre pour les personnes de 50 ans et plus. Il est chapeauté par le Club Joyeux de Saint-Herménégilde. Les rencontres ont lieu au Centre communautaire de Saint-Herménégilde situé au 776, rue Principale à Saint-Herménégilde. Aucune présence hebdomadaire n'est obligatoire. Vous participez selon vos disponibilités.

HORAIRE

Les activités ont lieu les jeudis pm de 13h à 16h.

La saison automnale débute le premier jeudi de septembre et se termine le premier jeudi de décembre.

La saison hivernale débute le deuxième jeudi de janvier et se termine le dernier jeudi de mai.

ACTIVITÉS

Le Café Entre-Amis favorise des activités sociales et contribue à la participation active des aînés. Les activités proposées sont variées. En voici quelques exemples :

Dès 13h, nous proposons aux personnes présentes les exercices organisés par VIACTIVE. D'une durée approximative de 30 minutes, ce sont des mouvements adaptés à notre groupe d'âge.

Si vous ne voulez pas participer au programme VIACTIVE, vous pouvez jaser, jouer aux cartes, aux dés, etc. en attendant que le groupe de VIACTIVE termine et se joigne aux autres participants.

Une table de billard (table de pool) est à votre disposition pendant le Café Entre-Amis.

Vous avez accès à une bibliothèque remplie de livres que vous pouvez apporter et lire dans le confort de votre foyer ainsi que plusieurs casse-têtes accessibles en tout temps lors du Café Entre-Amis. Comme pour un croque-livre, aucun abonnement n'est nécessaire.

Bibliothèque mobile est aussi disponible une fois par mois. Les membres de la Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook peuvent choisir un livre sur place sans avoir à se rendre à Coaticook. Si vous désirez devenir membre, le prix de l'abonnement sera remboursé par la Municipalité de Saint-Herménégilde sur présentation de la facture.

Un potluck ou repas-partage est organisé dans les mois d'octobre, novembre et février. Un thème est proposé et chaque personne qui veut participer propose un menu qu'elle apporte pour cette activité. Le potluck a lieu vers 17h pour un repas communautaire de partage.

Deux repas traiteur sont prévus chaque année et sur réservation seulement pour les participants du café entre-amis. Le repas de Noël a lieu le premier jeudi de décembre. Le repas de fin d'année a lieu le dernier jeudi de mai. C'est un buffet chaud et un coût est attribué à cette activité.

Un repas spécial a lieu en mars pour les participants du café entre-amis et un coût est aussi attribué à cette activité.

En avril, le Club Joyeux de Saint-Herménégilde fait son Assemblée générale annuelle immédiatement après les activités du café entre-amis. Tous les membres du Club Joyeux peuvent participer à cette AGA qui est suivie par un buffet traiteur. Il serait important pour le café entre-amis que les participants soient membres du Club Joyeux de Saint-Herménégilde afin de leur permettre de poursuivre leur activité et avoir un nombre de membres (membership) intéressant.

De temps en temps, nous avons la visite de Serge Fournier. Il travaille au Centre d'Action Bénévole et est un intervenant de milieu auprès des aînés. Vous pouvez le rencontrer facilement et discrètement si vous en sentez le besoin. Il est aussi la personne responsable de la Bibliothèque Mobile.

COLLATION

Chaque semaine, nous avons une collation maison préparée par les responsables ainsi que du café et des tisanes. Pour nous aider à continuer de vous fournir une collation et des activités, nous demandons aux personnes présentes une contribution volontaire.

RESPONSABLE

Quatre personnes sont responsables des activités. Vous avez des suggestions, vous pouvez nous appeler ou venez nous rencontrer le jeudi après-midi, nous serons heureuses de vous connaître et de vous présenter aux autres participants. Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter :

Sylvie Fauteux	819-437-5462,
Francine Létourneau	819-849-3299,
Laura Coates	819-849-6977
Madeleine Crête	514-522-6844.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt.